



Martina Weissgerber

Art-thérapeute diplômée d'Etat,
Artiste, Elève d'Arno Stern, Psychothérapeute
(titulaire de l'European Certification for Psychotherapy)

Après des études les Beaux-Arts en Allemagne, Martina Weissgerber, d'origine allemande, a obtenu le Diplôme d'Etat d'art-thérapie (master) à la suite d'une formation d'art-thérapie peu connue en France. Cette formation inclut des arts plastiques, la psychologie, la psychopathologie et des différentes méthodes et techniques de psychothérapie appliquées à l'art-thérapie.

Elle a complété ces études par une formation en Sémiologie de l'Expression par Arno Stern, en Suisse, et des formations de psychanalyse (avec Stavros Mentzos) à Vienne, Munich et Hambourg. Parallèlement, elle a suivi une psychanalyse de formation durant six années au total.

Martina Weissgerber a travaillé avec des patients (enfants et adultes) atteints de troubles mentaux, psychiatriques et psychosomatiques, en particulier avec des patients atteints de cancers, des patients atteints de troubles de l'alimentation et des patients traumatisés.

Elle est chargée de cours dans des établissements de formation supérieure en Allemagne et en République Tchèque. Par ailleurs, elle a donné des séances de coaching et des séminaires de créativité destinés aux institutions et aux entreprises (PME) en France.

Au cours de sa vie professionnelle, elle a acquis la conviction qu'en libérant la créativité par l'exercice, le participant fait souvent un pas décisif vers la pleine utilisation de ses ressources.

« La créativité est une attitude dans notre vie qui nous rend capable de maîtriser toute situation de notre existence. Ce n'est pas l'image qui importe, mais l'action, l'expression de nos besoins profonds. Cette expérience est essentielle, nécessaire pour devenir et vivre comme un être libre, autonome et en pleine santé. » Arno Stern

Martina Weissgerber vous propose des conférences et des formations en français, anglais ou allemand, autour des trois thèmes suivants :

Le Jeu de Peindre d'Arno Stern

La libération de votre expression et l'installation d'une attitude créative.

L'oeil d'artiste

Le processus créateur, emprunter chez des artistes, pour développer un projet à succès.

Sometimes I feel blue

La gestion d'une crise liée au stress par des moyens créatifs.

Martina Weissgerber

F-17000 La Rochelle - 06.37.82.54.49 - maltraum@aol.com